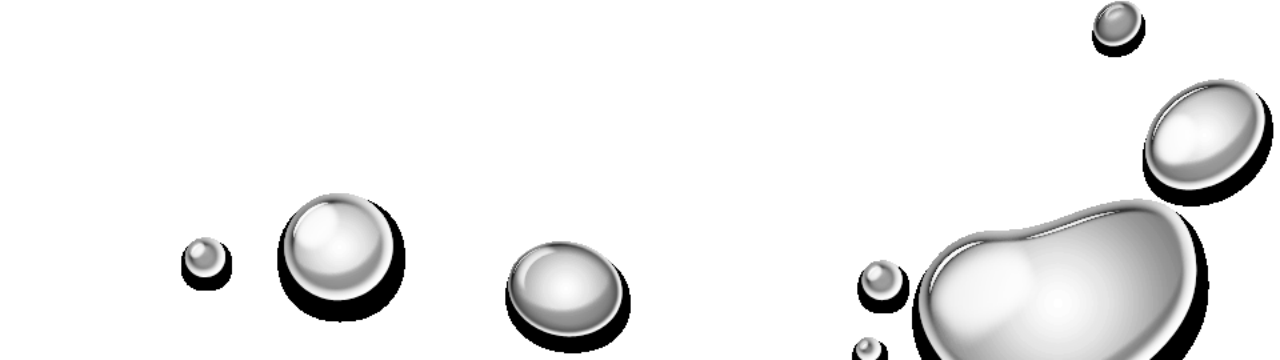




WahlPflichtFach

Gesunde Ernährung

und Familie





Das große Ziel der Bildung

ist nicht Wissen sondern Handeln

HERBERT SPENCER, engl. Philosoph 1820-1903



***Klassenarbeiten im
WPF / GeF***

In einem Halbjahr, statt 2 Klassenarbeiten:

1 Klassenarbeit

und

1 Praxisnote



KLASSE 6:

Wir beginnen mit Grundlagen:

Hygiene, Unfallverhütung, Arbeitstechniken, Tischsitten usw.

Zubereitung in der Lehrküche:

Sicherer Umgang mit elektr. Küchengeräten, Gartetechniken, Arbeitsplatz vorbereiten und sauber halten, Teamarbeit, usw.

Lebensmittel exemplarisch erarbeiten:

Was steckt so alles in einem Hühnerei?

Experimente mit Hühnereiern.

Essstörungen wie Bulimie/ Adipositas:

Gestörtes Essverhalten macht krank!



KLASSE 7:

Die **Kartoffel** und das **Getreide** stehen im Mittelpunkt:

- **Experimente**, exemplarisches Erarbeiten
- **vielfältige Zubereitungsarten**, dabei den **Nährstoffverlust** gering halten usw.

...

Waschen und **Bügeln** einfacher Wäschestücke.

...

Kinderkrankheiten, **Kinder** im Krankenhaus usw.



SPEISEZUBEREITUNG

IN DER

LEHRKÜCHE





KLASSE 8:

Der Focus liegt auf den **Nahrungsfetten**
sowie **Milch- und Milchprodukten**.

...

Mit geeigneten Gartechniken fettarm zubereiten.

...

Wir beginnen mit dem Nähen an der **Nähmaschine**.

...

Die **Altenpflege**, die Begegnung mit älteren Menschen




Textiles Gestalten ab Klasse 8






KLASSE 9:

- **Festliche Zubereitungen, Garnieren und Servieren von Speisen**
 - **Das festliche Eindecken, Bedienen von Gästen**
 - **Kuchen und Torten backen, füllen und verzieren**
 - **Rationelles Arbeiten, Arbeits- und Speisepläne erstellen**
 - **Individuelle Nährwert- und Kostenberechnungen erarbeiten**
 - **Wir nähen eine Schürze und eine Tasche**
- 



KLASSE 10:

- **Fehlernährung** und mögliche Folgen.
 - **Ernährungsformen**, ihre Vor- und Nachteile.
 - **Speiseplanung/ Zubereitung** für versch. Diäten.
 - Nähen einer **Briefecke, Schrägbandverarbeitung.**
 - **Familie** früher und heute, Familie in der Zukunft.
 - Schülerreferate werden mehrfach gefordert!
- 



ZIELVORSTELLUNGEN:

Die Schülerinnen und Schüler sollen...

- ...handlungsorientiert arbeiten, dabei immer wieder ihr neu erworbenes Wissen einsetzen und erste Fähigkeiten entwickeln.
- ...im Team arbeiten.
- ...Regeln einhalten.
- ...selbständig planen und durchführen.

DIE SO ERWORBENEN FÄHIGKEITEN UND KENNTNISSE SIND AUCH GRUNDLAGEN FÜR VIELE BERUFSAUSBILDUNGEN IM BEREICH HAUSWIRTSCHAFT UND SOZIALWESEN.





**VIELEN DANK
FÜR IHRE
GESCHÄTZTE**

AUFMERKSAMKEIT